



מינהל קהילתי בקעה רבתי

בקה, אג חר, חלוצ, ארצה
תק"ר ח"ם, נח חלוצ, נכסי חלוצ.

חוגים במינהל קהילתי בקעה רבתי

לשנת פעילות
תש"פ 2019/20

תושבות ותושבים יקרים,

מינהל קהילתי בקעה רבתי ממשיך במסורת
רבת השנים של פיתוח מגוון גדול של חוגים המותאמים
לכל סוגי האוכלוסייה – פעוטות, ילדים, צמי"ד, נוער ומבוגרים.

באמצעות החוג תוכלו לחזק ולפתח יכולות חברתיות, קוגניטיביות,
מוטוריות ורגשיות. החוגים מועברים ע"י צוות מדריכים מקצועיים,
מיומנים, מנוסים ומותאמים לכל גיל מבחינת קושי ואתגר המשימות.

שימת הלב- עלות חוג בשנת פעילות כ-10 חודשים הינה סכום כולל, אשר מחולק ל
– 9 תשלומים שווים סך עלות החוג הבסיסית של אותו חודש, ותשלום נוסף הכולל
דמי תפעול אשר ישולם בחודש הראשון של הרישום, ליד כל חוג מצוין העלות.

אנו במינהל הקהילתי, נשמח לסייע לכם בבחירת החוג באופן מקצועי ומותאם אישית לכל אורך
השנה.

לפרטים ניתן לפנות:

טלפון: 6734237 / 6479002 (שלוחה 0)

דואר אלקטרוני: baka@matnasim.org.il

שיהיה בהצלחה!

צוות מינהל קהילתי בקעה רבתי

יתכנו שינויים בתוכנית החוגים



חוגי ספורט

שם החוג	כיתה	יום	שעות	עלות החוג	חיזוק יכולות
כדורגל	גן חובה	שלישי	16:30-17:15	תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪	✓ חיזוק הכישרים חברתיים ועבודת צוות ✓ פיתוח ביטחון עצמי, יכולת התמדה ✓ נחישות והתמודדות עם אתגרים ✓ פיתוח יכולות פיזיות: קרדיטציה, חיזוק טונוס השרירים ומערכת לב-ריאה
	א' – ב'	שלישי	17:15-18:00	תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪	
	ב' – ג'	שני, חמישי	17:00-17:45	תשלום ראשון 305 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 235 ₪ סה"כ שנתי 2,420 ₪	
	ד'	שני, חמישי	16:15-17:00	תשלום ראשון 305 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 235 ₪ סה"כ שנתי 2,420 ₪	
	ה'	שני, חמישי	17:45-18:30	תשלום ראשון 305 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 235 ₪ סה"כ שנתי 2,420 ₪	
	ו'	שני, חמישי	18:30-19:15	תשלום ראשון 305 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 235 ₪ סה"כ שנתי 2,420 ₪	
	ז' – ח'	שני, חמישי	19:15-20:00	תשלום ראשון 305 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 235 ₪ סה"כ שנתי 2,420 ₪	
	בנות א'–ו'	רביעי	16:15-17:00	תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪	
בית ספר לכדורסל	גן חובה – א'	ראשון, רביעי	16:00-17:00	תשלום ראשון בסך 295 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 225 ₪ סה"כ שנתי 2,320 ₪	✓ פתרון בעיות והתמודדות עם מצבי לחץ בזמן אמת ✓ פיתוח עבודת צוות ואחריות אישית בפרט ✓ פיתוח יכולות פיזיות: יציבות, קואורדינציה, מוטוריקה גסה, חיזוק טונוס השרירים ומערכת לב ריאה.
	ב' – ג'	ראשון, רביעי	17:00-18:00	תשלום ראשון בסך 295 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 225 ₪ סה"כ שנתי 2,320 ₪	
	ג' – ד'	ראשון, רביעי	18:00-19:00	תשלום ראשון בסך 295 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 225 ₪ סה"כ שנתי 2,320 ₪	



<p>✓ פתרון בעיות והתמודדות עם מצבי לחץ בזמן אמת</p> <p>✓ פיתוח עבודת צוות ואחריות אישית בפרט</p> <p>פיתוח יכולות פיזיות: יציבות, קואורדינציה, מוטוריקה גסה, חיזוק טונוס השירים ומערכת לב ריאה</p>	<p>תשלום ראשון בסך 295 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 225 ₪ סה"כ שנתי 2,320 ₪</p>	19:00-20:00	ראשון, רביעי	ה' - ו'	<p>בית ספר לכדורסל</p>
	<p>תשלום ראשון בסך 295 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 225 ₪ סה"כ שנתי 2,320 ₪</p>	15:00-16:00	ראשון, רביעי	בנות ד +	
	<p>תשלום ראשון בסך 520 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 450 ₪ סה"כ שנתי 4,570 ₪</p>	<p>19:00-20:30 16:00-20:30 16:00-20:30 19:00-20:30 16:00-17:00 13:00-14:30</p>	<p>ראשון שני שלישי רביעי או חמישי שישי</p>	ו' לפי חלוקת הפועל ירושלים יתבצע תשלום נוסף	<p>כדורסל יצוגי</p>
<p>✓ שיפור הביטחון העצמי</p> <p>✓ פיתוח פונקציות ניהוליות: שיפור יכולת ריכוז, תכנון וביצוע</p> <p>✓ פיתוח מוטוריקה גסה, יציבות וקואורדינציה</p> <p>✓ הקניית כלים של הגנה עצמית</p>	<p>תשלום ראשון בסך 270 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 200 ₪ סה"כ שנתי 2,070 ₪</p>	16:15-17:00	שני	גן חובה, א'-ב'	<p>טאקוואנדו</p>
	<p>תשלום ראשון בסך 290 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 220 ₪ סה"כ שנתי 2,270 ₪</p>	17:00-18:00	שני	ג' - ד' - ה'	<p>יתבצע תשלום חד פעמי נוסף</p>
	<p>תשלום ראשון בסך 310 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 240 ₪ סה"כ שנתי 2,470 ₪</p>	18:00-19:30	שני	נוער ו' +	
<p>✓ חיזוק כישורים חברתיים, ועבודת צוות</p> <p>✓ פיתוח פונקציות ניהוליות: שיפור יכולת ריכוז, תכנון וביצוע</p> <p>✓ פיתוח מוטוריקה גסה, יציבות וקואורדינציה</p>	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:00-16:10	רביעי	ב' - ד'	<p>קפוארה</p>
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:00-17:45	רביעי	גן חובה - א'	
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	18:00-19:00	רביעי	ה' + מתקדמים	
	<p>תשלום ראשון בסך 305 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 235 ₪ סה"כ שנתי 2,420 ₪</p>	<p>18:00-19:00 20:00-21:00</p>	רביעי	בוגרים	
<p>✓ שיפור הביטחון העצמי</p>	<p>תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪</p>	16:45-17:30	חמישי	קדם וגן חובה (4-5)	<p>ג'ודו</p>



<p>✓ פיתוח פונקציות ניהוליות : שיפור יכולת ריכוז, תכנון וביצוע ומשמעת עצמית</p> <p>✓ פיתוח מוטוריקה גסה, יציבות וקואורדינציה</p>	<p>תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪</p>	17:00-17:45	שני	גן חובה – א' (5-6)	ג'ודו
	<p>תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪</p>	17:45-18:30	שני	א' – ב'	
	<p>תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪</p>	17:30-18:15	חמישי	ב'	
	<p>תשלום ראשון בסך 360 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 290 ₪ סה"כ שנתי 2,970 ₪</p>	18:15-19:00	שני, חמישי	ג' – ד' – ה'	
	<p>תשלום ראשון בסך 360 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 290 ₪ סה"כ שנתי 2,970 ₪</p>	19:00-20:00	שני, חמישי	ו' – ז' – ח'	
<p>✓ משחק המשלב מחשבה ויכולת פיזית קבוצתית ומנהיגות, מתאים לכולם לא משנה גובה או משקל ✓ יש דגש על ערכים של כבוד הדדי</p>	<p>תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪</p>	16:15-17:15 17:15-18:30 18:30-20:00	שני	ב' – ד' – ה' – ו' – ז' – ח' – ט'	חדש! חוג רוגבי
<p>✓ חיזוק כשורים חברתיים</p> <p>✓ פיתוח מוטוריקה גסה, יציבות וקואורדינציה</p> <p>✓ חיזוק הכישורים של התמצאות במרחב ותנועה במרחב</p>	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	16:15-17:00	שלישי	להקה צעירה ב' – ד' באישור המדריכה	ג'אז
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:00-17:45	שלישי	גן חובה וכיתה א'	
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	16:15-17:00	חמישי	ב' – ה' מתחילות	
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:00-17:45	חמישי	להקה + 12	
<p>✓ שיפור הביטחון העצמי</p> <p>✓ חיזוק כישורים חברתיים</p>	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	16:45-17:30	ראשון	גילאי 3-4	בלט ותנועה



<p>✓ פיתוח מוטוריקה גסה, יציבות וקואורדינציה</p> <p>✓ חיזוק כישורים של התמצאות ותנועה במרחב</p>	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:30-18:15	ראשון	גילאי 5-6	בלט ותנועה
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	16:00-16:45	ראשון	א'-ג'	
<p>✓ שיפור הביטחון והדימוי העצמי</p> <p>✓ פיתוח מוטוריקה גסה, יציבה נכונה, וקואורדינציה</p> <p>✓ חיזוק הביטחון ובניית דימוי העצמי</p>	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:00-17:45	ראשון	גילאי 3-4	התעמלות קרקע יתבצע תשלום חד פעמי נוסף לספורט הישגי
	<p>תשלום ראשון בסך 300 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 230 ₪ סה"כ שנתי 2,370 ₪</p>	16:15-17:00	ראשון ורביעי	א- ג'	
	<p>תשלום ראשון בסך 345 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 275 ₪ סה"כ שנתי 2,820 ₪</p>	17:00-18:00	ראשון רביעי	נבחרת צעירה	
	<p>תשלום ראשון בסך 345 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 275 ₪ סה"כ שנתי 2,820 ₪</p>	17:45-19:00	ראשון, רביעי	נבחרת בוגרת	
	<p>65 ₪ לכל חודש</p>	17:00-17:45	ראשון או רביעי	תוספת לנבחרת הבוגרת	
<p>✓ חיזוק הביטחון העצמי ובניית דימוי גוף חיובי</p> <p>✓ שיפור יכולות פיסיות: קואורדינציה, טונוס השרירים</p>	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:45-18:30	חמישי	+ 12	היפ הופ וריקודי רחוב למתחילים
<p>✓ חיזוק כישורים חברתיים וכישורים של עבודת צוות</p> <p>✓ פיתוח מוטוריקה גסה, יציבה נכונה וקואורדינציה</p> <p>✓ חיזוק כישורים של התמצאות ותנועה במרחב</p>	<p>תשלום ראשון בסך 200 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 130 ₪ סה"כ שנתי 1,370 ₪</p>	16:30-17:30	ראשון	4-6	בייסבול
	<p>תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪</p>	17:00-18:15	רביעי	7-9	
	<p>תשלום ראשון בסך 275 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 205 ₪ סה"כ שנתי 2,120 ₪</p>	18:30-20:00	רביעי	10-12	
	<p>תשלום ראשון בסך 280 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 210 ₪ סה"כ שנתי 2,170 ₪</p>	20:00-21:30	ראשון	12-14	



	תשלום ראשון בסך 290 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 220 ₪ סה"כ שנתי 2,270 ₪	20:00-21:30	ראשון	15-17	בייסבול
✓ פיתוח יכולות וכוח, סיבולת לב, ראייה וריכוז	תשלום ראשון בסך 230 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 160 ₪ סה"כ שנתי 1,670 ₪	20:30-22:00	ראשון	נערות ונשים	כדורגל נשים הפועל קטמון ירושלים
✓ חיזוק כישורים של התמצאות ותנועה במרחב ✓ שיפור הביטחון העצמי ✓ פיתוח מוטוריקה עדינה, גסה ✓ פיתוח יציבות וקואורדינציה ✓ פיתוח פונקציות ניהוליות: שיפור יכולת ריכוז, תכנון וביצוע ומשמעת עצמית	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	17:00-17:45	שלישי	גן חובה – א'	קרב מגע Mk7 יהיה תשלום חד פעמי נוסף לפעילות
	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	16:15-17:00	שלישי	א' – ב'	
	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	17:45-18:30	שלישי	ג' – ד'	
	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	18:30-19:15	שלישי	ה' +	
✓ שיפור קואורדינציה ומוטוריקה ✓ חוויה מוזיקאלית ✓ פיתוח יכולת ההקשבה ✓ חיזוק הביטחון העצמי	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	16:30-17:30	חמישי	טרום וגן חובה - א'	חדש! זומבה
	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	17:30-18:30	חמישי	א' – ב'	
	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	18:30-19:30	חמישי	ג' +	
✓ שיפור קואורדינציה ומוטוריקה ✓ חוויה מוזיקאלית וחיזוק ביטחון עצמי ✓ פיתוח יכולת ההקשבה ✓ חיטוב הגוף	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	20:30-21:15	שני	נשים	
✓ חיזוק וגמישות שרירי הגוף ✓ שיפור היציבה וכח האיזון ✓ שחרור מתח והרפיית שרירים	תשלום ראשון בסך 245 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 175 ₪ סה"כ שנתי 1,820 ₪	09:00-09:45	ראשון	גיל הזהב +50	חדש! פילאטיס
	תשלום ראשון בסך 245 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 175 ₪ סה"כ שנתי 1,820 ₪	20:30-21:15	ראשון	נערות ונשים	



✓ שיפור קואורדינציה ומוטוריקה ✓ חיטוב הגוף ✓ חיזוק הכישרים של התמצאות במרחב ותנועה במרחב	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	18:15-19:00	ראשון	ג' – ו'	דאנס-הול אירובי בסגנון עכשווי, חופשי
	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	19:00-19:45	ראשון	ז' – ט'	
	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	20:30-21:30	רביעי	נערות ונשים	
✓ העצמה האישית ✓ חיטוב הגוף ✓ פיתוח כישרים חברתיים ✓ חיזוק הביטחון העצמי	תשלום ראשון בסך 280 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 210 ₪ סה"כ שנתי 2,170 ₪	16:30-17:30	שני	גילאי 8-14	ריצה וכוח
	תשלום ראשון בסך 280 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 210 ₪ סה"כ שנתי 2,170 ₪	18:00-19:00	שני	גילאי 14-18	
	תשלום ראשון בסך 280 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 210 ₪ סה"כ שנתי 2,170 ₪	20:30-21:30	שני	נערות ונשים	
	תשלום ראשון בסך 280 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 210 ₪ סה"כ שנתי 2,170 ₪	20:30-21:30	שלישי	מבוגרים מעורב	
✓ העלאת הביטחון והערכה עצמית ✓ שיפור קואורדינציה ושיווי משקל ✓ פיתוח יצירתיות ומיומנויות ספורטיביות	תשלום ראשון בסך 270 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 200 ₪ סה"כ שנתי 2,070 ₪	פרטים בהמשך	פרטים המשך	גן חובה – ב'	טניס (ברחוב הצפירה)
✓ חיזוק הגוף והנפש ✓ שחרור נפשי והרגעה ✓ שיפור היציבה וחיזוק השרירים	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	19:30	שלישי	גילאי +16	חדש! יוגה
	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	10:00	שני	גיל הזהב +50	



חוגים כלליים לילדים ונוער

שם החוג	כיתה	יום	שעות	מחיר	חיזוק יכולות
אנגלית יצירתית חומרים בסך ₪250 חד פעמי	גן חובה + א'	ראשון	17:00-17:45	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	<ul style="list-style-type: none"> ✓ חיזוק הביטחון העצמי ✓ שיפור קבלת החלטות וחשיבה יצירתית ✓ שיפור מוטוריקה עדינה ✓ פיתוח חשיבה ודמיון
	ב'-ד'	ראשון	17:45-18:30	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	
אנגלית יצירתית לדוברי אנגלית סך ₪250 עבור חומרים חד פעמי	א'-ג'	ראשון	16:15-17:00	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	<ul style="list-style-type: none"> ✓ English speaking & reading fluency ✓ Builds self-confidence Decision Making skills ✓ Fine motor skills ✓ Creativity & Critical thinking
	ד'-ה'	ראשון	18:30-19:15	תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,920 ₪	
מבוכים ודרקונים	ב' - ג'	שני	16:30-18:00	תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪	<ul style="list-style-type: none"> ✓ פיתוח כושר ביטוי בעל פה ועמידה מול קהל ✓ פיתוח חשיבה יצירתית ודמיון ✓ פיתוח כישורים חברתיים
	ד'-ו'	שני	18:00-19:30	תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪	
	ו' +	חמישי	17:00-18:30	תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪	
	קורס מדריכים צעירים	חמישי	18:30 - 20:00	תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪	
גיבורים דיגיטליים	א-ב	ראשון	16:15-17:15	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	<ul style="list-style-type: none"> ✓ שיפור זיכרון ✓ פיתוח חשיבה ויצירה ✓ ופתירת בעיות
	ג-ד	ראשון	17:15-18:15	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	
	ה-ו	ראשון	18:30-19:30	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	



<p> <input checked="" type="checkbox"/> חיזוק כישורים חברתיים וביטחון עצמי <input checked="" type="checkbox"/> שיפור יכולת הריכוז <input checked="" type="checkbox"/> חיזוק פונקציות של סדר וארגון </p>	<p>תשלום ראשון בסך 255 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 7 תשלומים שווים של 185 ₪ סה"כ שנתי 1,550 ₪</p>	17:00-17:45	שלישי	גן חובה	מוכנות לכיתה א' החל 1/11/19
<p> <input checked="" type="checkbox"/> חיזוק כישורים חברתיים וכישורים של עבודת צוות </p>	<p>תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪</p>	16:15-17:00	ראשון	א-ו'	טיסנאות תשלום נוסף לחומרים של 270 ₪
<p> <input checked="" type="checkbox"/> פיתוח כושר מנהיגות תקשורת בין אישי, חיזוק הביטחון, חיזוק הכישורים חברתיים ופיזיים </p>	<p>תשלום ראשון בסך 250 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 180 ₪ סה"כ שנתי 1,870 ₪</p>	16:15-17:30	ראשון	ב'-ג'-ד'-ו'	סיירות וטבע
<p> <input checked="" type="checkbox"/> חיזוק כישורים חברתיים וביטחון עצמי <input checked="" type="checkbox"/> פיתוח חשיבה <input checked="" type="checkbox"/> פיתוח יצירתיות <input checked="" type="checkbox"/> חיזוק פונקציות ניהוליות של סדר וארגון וריכוז </p>	<p>תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪</p>	16:30-17:15	שלישי	גן חובה א'	המדען החכם
	<p>תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪</p>	17:17-18:00	שלישי	ב' – ג'	
	<p>תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪</p>	18:00-18:45	שלישי	ד' +	
<p>עבודה עם בע"ח מעניקה לילד שלוה, ביטחון ובד בבד יוצרת תקשורת בין אישית עם בע"ח ואף חשוב לא פחות, עם שאר ילדי הקבוצה. מעניקים ומקבלים אהבה.</p>	<p>תשלום ראשון בסך 300 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 240 ₪ סה"כ שנתי 2,470 ₪</p>	16:30-17:15 17:30-18:15	שלישי	3-6 8-13	אילוף כלבים בשיתוף ילדי צמ"ד
<p> <input checked="" type="checkbox"/> פיתוח יצירתיות <input checked="" type="checkbox"/> פיתוח חשיבה ויצירה <input checked="" type="checkbox"/> חיזוק ביטחון עצמי <input checked="" type="checkbox"/> יכולת לפתרון </p>	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	18:30-19:30	שני	18 ומעלה	קולנוע – צמ"ד
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	17:30-18:15	שני	15-18	
	<p>תשלום ראשון בסך 265 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 195 ₪ סה"כ שנתי 2,020 ₪</p>	16:30-17:15	שני	ג' – ו'	קולנוע – אחים לילדי צמ"ד
<p> <input checked="" type="checkbox"/> פיתוח מיומנויות חברתיות <input checked="" type="checkbox"/> הרחבת המעגל החברתי <input checked="" type="checkbox"/> חיזוק ביטחון עצמי </p>	<p>בתיאום עם הרכזת</p>	16:30-18:00	רביעי	נוער גילאי 13-16	רעים לאוכלוסיית צמ"ד
	<p>בתיאום עם הרכזת</p>	18:15-19:45	רביעי	בוגרים גילאי 19-24	



אומנויות לילדים ונוער

שם החוג	כיתה	יום	שעות	מחיר חודשי	חיזוק יכולות
אומנות הבישול	גן חובה – ב'	ראשון	16:30-17:15	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	<ul style="list-style-type: none"> ✓ פיתוח חשיבה יצירתית ✓ חיזוק הביטחון העצמי ומסוגלות עצמית ✓ שיפור מוטוריקה עדינה, תיאום עין יד ותפיסה מרחבית ✓ פיתוח יכולת ארגון ותכנון קומפוזיציה
	ג' +	ראשון	17:15-18:00	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪	
קרמיקה	טרום וגן חובה	רביעי	17:00-17:45	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪ (כולל חומרים)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ שיפור מוטוריקה גסה ומוטוריקה עדינה ✓ פיתוח חשיבה יצירתית
	א' – ג'	רביעי	16:15-17:00	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪ (כולל חומרים)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ חיזוק הביטחון העצמי ומסוגלות עצמית
	ד' +	רביעי	17:45-18:45	תשלום ראשון בסך 260 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 190 ₪ סה"כ שנתי 1,970 ₪ (כולל חומרים)	
ציור ורישום	גן חובה	שלישי	17:00-17:45	תשלום ראשון בסך 250 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 180 ₪ סה"כ שנתי 1,870 ₪ (לא חומרים)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ חיזוק הביטחון העצמי ומסוגלות עצמית ✓ פיתוח חשיבה יצירתית ✓ שיפור מוטוריקה עדינה, תיאום עין יד, ותפיסה מרחבית
	א'–ב'	שלישי	16:15-17:00	תשלום ראשון בסך 250 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 180 ₪ סה"כ שנתי 1,870 ₪ (לא חומרים)	
	ג' +	שלישי	17:45-18:30	תשלום ראשון בסך 250 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 180 ₪ סה"כ שנתי 1,870 ₪ (לא חומרים)	
שילוב אומנויות	גן חובה-ג'	חמישי	16:30-17:15	תשלום ראשון בסך 250 ₪ כולל דמי תפעול ועוד 9 תשלומים שווים של 180 ₪ סה"כ שנתי 1,870 ₪ (לא חומרים)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ פיתוח חשיבה יצירתית ✓ שיפור מוטוריקה עדינה ✓ פיתוח יכולת ארגון ותכנון קומפוזיציה



אמנויות מבוגרים

שם החוג	אוכלוסייה	יום	שעות	מחיר	חיזוק יכולות
קרמיקה בשילוב אבניים	מבוגרים	רביעי	19:00-21:00	245 ₪ ללא חומרים	✓ עבודה בקבוצות קטנות ובקצב אישי ✓ למי שאוהב/ת עבודות יד ואומנות ✓ למי שאוהב/ת אתגר ומוכן/ה להתנסות בחוויות חדשות ולגלות בעצמו/ה יכולות חדשות
ציור ורישום	מבוגרים	שלישי	19:00-21:00	240 ₪ ללא חומרים	✓ התייחסות למושגים מופשטים כמו צבע, צורה, קומפוזיציה, נפח ומקצב ✓ התנסות בציור במגוון סגנונות: דיוקן, טבע דומם, נוף, איור ועוד... ✓ עבודה תוך התבוננות, פיתוח זיכרון
ציור בוטני (צבעי מים) בליפשיץ	מבוגרים	ראשון	10:00-12:00	240 ₪ ללא חומרים	✓ התייחסות למושגים מופשטים כמו צבע, צורה, קומפוזיציה, נפח ומקצב ✓ התנסות בציור במגוון סגנונות: דיוקן, טבע דומם, נוף, איור ועוד... ✓ עבודה תוך התבוננות, פיתוח זיכרון

אולפן – מבוגרים

רמה	ימים	שעות	עלות חודשית
רמה א'-ב'	שני ורביעי	8:30-10:00	260 ₪
רמה ג'	שני ורביעי	10:30-12:00	260 ₪
אולפן שיח לכתובה יוצרת	שני ורביעי	12:15-13:45	260 ₪



חוגי מוסיקה

המרכז למוסיקה פותח את שעריו לעולם מוסיקלי חדש ומרתק. בואו להכיר מקרוב את התחום דרך שיעורים פרטניים וקבוצתיים בכלי נגינה שונים
אין צורך בידע קודם.

המוסיקה ולמידת נגינה מועילים מאד בחיזוק קואורדינציה, התפתחות מוטורית, התפתחות קוגניטיבית, התפתחות חברתית ובין אישית וחיזוק הביטחון העצמי.
מבחינה קוגניטיבית – למידת התווים והמקצבים משפרת את יכולת הזיכרון ומפתחת חשיבה אנליטית הבחנתית.

מבחינה חברתית ובין-אישית מתחזק הביטחון העצמי והחוויות המסוגלות העצמית. בנגנה משותפת לומדים הילדים להיות קשובים אחד לשיני ולנגן בהרמוניה.
המוסיקה היא כלי נהדר לביטוי עצמי. בעזרת המוסיקה ניתן לבטא רגשות ותחושות ולהשתחרר ממתחים.

למודי המוסיקה מומלצים לכל הגילאים – החל מהגיל הרך ועד הגיל השלישי

כלי	גיל	מורה	יום ושעה	חיזוק יכולות
פסנתר	5 ומעלה	אריאלה כהן	בתיאום עם המורה	פיתוח יצירתיות כושר התמדה, שיפור יכולת ריכוז, חיזוק הביטחון העצמי, פיתוח נחישות והתמודדות עם אתגרים
חלילית קבוצתי	6-8 +8	אריאלה כהן	בתיאום עם המורה	פיתוח כישורים של עמידה מול קהל חיזוק כישורים חברתיים וביטחון עצמי
חלילית פרטנית	5 ומעלה	אריאלה כהן	בתיאום עם הרכות	פיתוח יצירתיות כושר התמדה ודיוק, שיפור יכולת ריכוז פיתוח ביטחון עצמי, פיתוח נחישות והתמודדות עם אתגרים
חליל צד	8 ומעלה	אריאלה כהן	בתיאום עם הרכות	פיתוח יצירתיות כושר התמדה ודיוק שיפור יכולת ריכוז, פיתוח נחישות והתמודדות עם אתגרים
גיטרה	8 ומעלה	בת אל נאה	בתיאום עם המורה	פיתוח יצירתיות כושר התמדה ודיוק חיזוק הביטחון העצמי
כינור	5 ומעלה	אריאלה כהן	בתיאום עם המורה	פיתוח יצירתיות כושר התמדה ודיוק, שיפור יכולת ריכוז חיזוק הביטחון העצמי, פיתוח נחישות והתמודדות עם אתגרים
צ'לו	7 ומעלה	אריאלה כהן	בתיאום עם המורה	פיתוח יצירתיות כושר התמדה, שיפור יכולת ריכוז חיזוק הביטחון העצמי, פיתוח נחישות והתמודדות עם אתגרים
פיתוח קול	8 ומעלה	בת אל נאה	בתיאום עם המורה	פיתוח העמדה נכונה, נשימה ונשיפה נכונות, שימוש נכון בסרעפת ושימוש נכון במיתרי הקול.

חדש: השנה נפתח את תחום המוזיקה גם למבוגרים, למעוניינים יש ליצור קשר עם אריאלה כהן. 052-3747203

מחירי שיעורים פרטניים:

30 דקות – עלות החודש הראשון 380 ₪ כולל דמי תפעול, ועוד 9 חודשים בסכום של 310 ₪, סה"כ שנתי – 3,170 ₪
40 דקות – עלות החודש הראשון 480 ₪ כולל דמי תפעול, ועוד 9 חודשים בסכום של 410 ₪, סה"כ שנתי – 4,170 ₪